

La participación intensiva y prolongada en operaciones de rescate de gran escala también puede tener un efecto en las familias de los trabajadores de rescate. La ausencia prolongada de la rutina familiar no sólo priva a los trabajadores del apoyo necesitado, sino que también puede afectar adversamente las relaciones con su pareja y los niños. Con esto en mente, los grupos de consejería especial para parejas y otros miembros adultos de la familia y grupos de actividad para niños están diseñados para asistir y apoyar a toda la familia durante períodos de alta tensión.

¿Cómo puedo comunicarme con el Proyecto Libertad?

Puede obtener información sobre el Proyecto Libertad más cercano a usted llamando a cualquiera de los siguientes números telefónicos, disponibles 24 horas al día. No hay que pagar nada y no se comparten nombres con ninguna otra agencia. Llame a los siguientes números para obtener información:

Inglés

1-800-LIFENET
(1-800-543-3638)
ó 1-212-995-5824

Español

1-877-AYUDESE
(1-877-298-3373)
ó 1-212-533-7007

LIFENET Asiático

1-877-990-8585
ó 1-212-254-2731

TTY

1-212-982-5284

colaboración con la Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York, el programa es administrado por los departamentos de salud mental de la Ciudad de Nueva York y de los condados de Delaware, Dutchess, Nassau, Orange, Putnam, Rockland, Suffolk, Sullivan, Ulster y Westchester.

Para más información sobre el Proyecto Libertad, visite su sitio Web en:

www.projectliberty.state.ny.us

Puede comunicarse con la Administración del Proyecto Libertad en el
1-866-270-9857.

Fondos para este programa provienen de la Agencia Federal para la Administración de Emergencias y el Centro para Servicios de Salud Mental.



Siéntase libre de sentirse mejor

Un recurso para ayudar a los trabajadores de rescate a lidiar con el desastre

El ataque terrorista al World Trade Center del 11 de septiembre nos ha afectado a todos



Como resultado del desastre del World Trade Center, hemos estado enfrentado tiempos difíciles. Estos son tiempos cuando es importante buscarnos y apoyarnos los unos a otros.

¿Qué es el Proyecto Libertad?

El Proyecto Libertad ofrece servicios gratis de conserjería a personas, familias y grupos afectados por el desastre del World Trade Center del 11 de septiembre.

¿Qué servicios provee el Proyecto Libertad?

El Proyecto Libertad provee servicios de conserjería individual o de grupo en donde desee obtenerlos – en su hogar, escuela, negocio, oficina o lugar de devoción espiritual. En tiempos de crisis muchas personas encuentran de ayuda el tener alguien que se preocupe por ellos, alguien que los escuche. Esto es lo que hace el Proyecto Libertad. Ofrecemos apoyos a personas y aún a grupos pequeños, por ejemplo, a través de patronos o grupos de compañeros en su propio ambiente. Junto al apoyo, el personal del Proyecto Libertad ayuda a los individuos a entender lo que está

sucediendo y cómo están reaccionando. Ayudamos a pensar en opciones y a identificar personas o agencias que pueden ayudar con cualquier problema relacionado al desastre.

¿Quién puede recibir los servicios de conserjería del Proyecto Libertad? ¿Dónde?

Todo el mundo. Si el desastre del World Trade Center lo ha afectado a usted, su familia, sus empleados o miembros de su grupo espiritual, usted puede recibir, por ejemplo, servicios de conserjería gratis. El personal del Proyecto Libertad puede proveer servicios en cualquier lugar, incluyendo hogares, negocios, escuelas, universidades, lugares de devoción religiosa, refugios y centros comunitarios. Puede programar para recibir los servicios en el tiempo que sea más conveniente para usted o su grupo.

¿Qué es exactamente lo que hacen los consejeros del Proyecto Libertad?

Los consejeros del Proyecto Libertad están adiestrados para hablar con usted acerca de sus preocupaciones. Ellos lo ayudarán a considerar la mejor forma para satisfacer sus necesidades y le sugerirán opciones. También lo ayudarán a localizar los recursos que pueda necesitar. Si, por ejemplo, a

usted le gustaría encontrar un grupo de apoyo de duelo en su vecindario ellos lo ayudarán a encontrar uno.

¿Qué servicios se proveen para los trabajadores de rescate?

Hemos aprendido por experiencia que incidentes horribles a grande escala y con un número masivo de victimas como el desastre del World Trade Center pueden causar efecto intenso en los trabajadores de rescate. Los primeros en responder son los trabajadores adiestrados para lidiar con situaciones de gran impacto. No obstante, no están inmunes al estrés intenso o prolongado al que se enfrentan mientras responden a tal tragedia.

La mayoría de los servicios para empleados uniformados encuentran que sus propios equipos (CISD) de conserjería de estrés para incidentes críticos pueden proveer apoyo adecuado para el personal que ha enfrentado eventos traumáticos. Sin embargo, en situaciones prolongadas o de alta intensidad, los síntomas de estrés traumático pueden continuar por semanas, meses o hasta años después del evento. En tales casos, la conserjería individual o de grupo puede ser benéfica para manejar las reacciones, como seguimiento a las primeras secciones de conserjería de estrés para incidentes críticos (CISD).